



Siel Bleu spécialiste des activités physiques adaptées
vous propose des

Ateliers multi-activités Lapeyrouse

(Gymnastique d'entretien, activités de remise en
forme, équilibre, activités de relaxation, marche et
séances de nutrition)

Ils auront lieu à partir du **05/04** tous les **vendredis**
(excepté en août) de **16h à 17h15** RDV à la **Mairie de**
Lapeyrouse (salle de la Cantine)

Inscriptions obligatoires au
04.73.33.17.64

Ces ateliers sont à destination des plus de 60 ans.

GRATUIT

