

MA BULLE BIEN-ETRE

Programme à destination des Proches Aidants

REFLEXOLOGIE

Séances individuelles

La réflexologie globale est une technique de massages douce et naturelle qui permet de soigner le corps et l'esprit par des mouvements de respiration, de pression et de rotation de la pulpe des doigts, de lissage et d'effleurlements.

Cette technique permet de rétablir un flux énergétique en agissant sur les organes en lien avec des émotions exprimées par la personne. En massant certaines zones du corps, des messages sont envoyés à travers les terminaisons nerveuses jusqu'au système nerveux central, lequel va rectifier ses actions en libérant des hormones ou des enzymes en rapport avec l'organe stimulé, et stimuler les défenses immunitaires.

La personne massée se retrouve dans un état de détente profonde, tout en simulant ou apaisant ses organes pour agir sur le système nerveux dans le but de relancer le processus d'auto-guérison de son organisme.

3 SEANCES INDIVIDUELLES PAR PERSONNE
A domicile ou au CLIC (Rue Lafayette à RIOM)

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

Action réservée aux Proches aidants.