



Atelier Qi Gong

LOUBEYRAT

Gymnase, sous le groupe scolaire

Le QI-GONG est une gymnastique et discipline énergétique, par des mouvements lents, des postures et méditations, permettant de développer la condition physique, favoriser le bien-être, soulager le stress et améliorer ses capacités respiratoires.

Séances animées par Laëtitia TEXIER

10h00-11h00

Jeudi 2 Mai 2024	Jeudi 13 Juin 2024
Jeudi 16 Mai 2024	Jeudi 20 Juin 2024
Jeudi 23 Mai 2024	Jeudi 27 Juin 2024
Jeudi 30 Mai 2024	Jeudi 4 juillet 2024
Jeudi 6 Juin 2024	Jeudi 11 Juillet 2024

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

