



Atelier Sophrologie

DURMIGNAT

Salle polyvalente

Ces séances vous apporteront divers outils et exercices pratiques de respiration, mouvements corporels, que vous pourrez mobiliser dans votre quotidien afin de retrouver un mieux être de façon autonome.

Séances animées par Marie PATZOUREKOFF

14h30-15h30

Vendredi 19 Avril 2024	Vendredi 24 Mai 2024
Vendredi 26 Avril 2024	Vendredi 31 Mai 2024
Vendredi 3 Mai 2024	Vendredi 7 Juin 2024
Vendredi 10 Mai 2024	Vendredi 14 Juin 2024
Vendredi 17 Mai 2024	Vendredi 21 Juin 2024

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

