



Atelier Sophrologie

LA CELLETTE

Salle polyvalente

Ces séances vous apporteront divers outils et exercices pratiques de respiration, mouvements corporels, que vous pourrez mobiliser dans votre quotidien afin de retrouver un mieux être de façon autonome.

Séances animées par Marie PATZOUENKOFF

14h30-15h30

Lundi 13 Mai 2024	Lundi 24 Juin 2024
Lundi 27 Mai 2024	Lundi 1er Juillet 2024
Lundi 3 Juin 2024	Lundi 8 Juillet 2024
Lundi 10 Juin 2024	Lundi 15 Juillet 2024
Lundi 17 Juin 2024	Lundi 22 Juillet 2024

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

