



# Atelier automassage

## CHATEL-GUYON

Salle du Club de l'Amitié  
(face à l'Eglise Sainte-Anne)

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Séances animées par Myriam LE GUEN

9h30-11h30

**Jeudi 16 Mai 2024**

**Jeudi 23 Mai 2024**

**Jeudi 30 Mai 2024**

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

