



Yoga

MENAT

Salle des Mariages au premier étage de la Mairie

Venez découvrir l'essentiel du yoga, pratique traditionnelle, posturale et respiratoire d'attention à soi. L'objectif de la pratique du Yoga est de dissoudre les tensions inutiles pour cultiver la souplesse, la vitalité et par-dessus tout la conscience et la positivité.

Séances animées par Cyril NOYELLE

14h30-15h30

Vendredi 17 Mai 2024	Vendredi 21 Juin 2024
Vendredi 24 Mai 2024	Vendredi 28 Juin 2024
Vendredi 31 Mai 2024	Vendredi 5 Juillet 2024
Vendredi 7 Juin 2024	Vendredi 12 Juillet 2024
Vendredi 14 Juin 2024	Vendredi 19 Juillet 2024

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

