



Yoga

MONTPENSIER

Salle polyvalente

Venez découvrir l'essentiel du yoga, pratique traditionnelle, posturale et respiratoire d'attention à soi. L'objectif de la pratique du Yoga est de dissoudre les tensions inutiles pour cultiver la souplesse, la vitalité et par-dessus tout la conscience et la positivité.

Séances animées par Cyril NOYELLE

14h30-15h30

Mardi 7 Mai 2024	Mardi 11 Juin 2024
Mardi 14 Mai 2024	Mardi 18 Juin 2024
Mardi 21 Mai 2024	Mardi 25 Juin 2024
Mardi 28 Mai 2024	Mardi 2 Juillet 2024
Mardi 4 Juin 2024	Mardi 9 Juillet 2024

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

