



# Yoga

## MOUREUILLE

Salle...

Venez découvrir l'essentiel du yoga, pratique traditionnelle, posturale et respiratoire d'attention à soi. L'objectif de la pratique du Yoga est de dissoudre les tensions inutiles pour cultiver la souplesse, la vitalité et par-dessus tout la conscience et la positivité.

Séances animées par Cyril NOYELLE

14h30-15h30

<b>Vendredi 17 Mai 2024</b>	<b>Vendredi 21 Juin 2024</b>
<b>Vendredi 24 Mai 2024</b>	<b>Vendredi 28 Juin 2024</b>
<b>Vendredi 31 Mai 2024</b>	<b>Vendredi 5 Juillet 2024</b>
<b>Vendredi 7 Juin 2024</b>	<b>Vendredi 12 Juillet 2024</b>
<b>Vendredi 14 Juin 2024</b>	<b>Vendredi 19 Juillet 2024</b>

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

