

**À LA RETRAITE
UNE NOUVELLE VIE
COMMENCE !**

Vous êtes bientôt **à la retraite**
ou **retraité depuis peu ?**
L'atelier Bienvenue à la
retraite est fait pour vous !



**POUR Bien
VieILLIR**

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Auvergne

 l'assurance
retraite

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arcco

 santé
formation
retraite
services
L'essentiel & plus encore

 CNRACL
Le conseil des retraités
territoriaux et rattachés

INSCRIVEZ-VOUS À UN ATELIER **BIENVENUE** **À LA RETRAITE !**



Gagnez en sérénité !

- Comprendre et connaître ses droits à la retraite
- Gérer son budget, ses ressources
- Obtenir des conseils et des solutions

Le temps à la retraite : ça se prépare !

- Connaître ses besoins
- Trouver des idées
- Réfléchir à ses envies
- Partager les expériences

La santé ? Tous acteurs !

- Découvrir comment favoriser son bien-être
- Bouger, bien manger, bien dormir : comprendre pourquoi c'est vraiment important

On continue ensemble ?

- Connaître les activités de proximité, les bons plans et bonnes pratiques à partager
- Garder le contact ? Pourquoi pas !

Pour **trouver un atelier** proche de chez vous,
> rendez-vous sur le site www.carsat-auvergne.fr,
rubrique retraités / Actualités
> ou écrivez à aidescollectives@carsat-auvergne.fr



Le saviez-vous ?

Cet atelier vous est offert par votre caisse de retraite.